

Journées Gardoises des Aidants

(cliquez pour atteindre la page souhaitée)

ALES CEVENNES_15aine des Aidants

Page 2

BAGNOLS SUR CEZE_ Journée Bien-être des aidants

Page 3

Bagnols/Cèze_Programme & Inscription

Page 4

LE VIGAN_Forum des Aidants

Page 5

NIMES_ Journée des Aidants

Page 6

ROCHEFORT DU GARD_ Journée des Aidants

Page 7

UZES_ Fête des Aidants

Page 8



"Bien avec moi, mieux avec toi !"

Inauguration de la première quinzaine

des Proches Aidant(e)s

DU TERRITOIRE PAYS CÉVENNES

Théâtre forum
Stands d'informations

Jeudi 06 octobre 2022
13h30 à 17h30 – Entrée libre
Espace Alès Cazot
14 Rue Jules Cazot – 30100 Alès

PROGRAMME AU DOS



CONTACT :
Maison des Aidants Porte des Cévennes
06.47.21.24.67 ou maisondesaidants.gc@filieris.fr



**Un week-end détente,
des moments de bien-
être à gagner !**

PREMIERE QUINZAINE



Journée de lancement

Jeudi 06 octobre 2022 de 13h30 à 17h30

Accueil | Représentation théâtrale | Témoignages
Situations vécues | Stands d'informations
Espace Alès Cazot
14 rue Jules Cazot – 30100 Alès

Programme du 08 au 22 octobre

Samedi 08 octobre de 14h30 à 17h

Diffusion du film « Chamboulout »
suivi d'un goûter partagé
Salle des Casernes – Espace Pélico
30140 Anduze

Lundi 17 octobre de 13h30 à 15h
ou de 15h30 à 17h

Yoga du rire
Dans les locaux de l'IME de Rochebelle
Unapei30
201 rue du Mont Ricateau, 30100 Alès

Mardi 18 octobre de 10h à 12h
ou de 14h30 à 16h30

Du sourire au rire
Dans les locaux de la Maison des Aidants
7 rue Abbé Masson, 30110 La Grand'Combe

Mercredi 19 octobre de 09h à 12h

Les Nez Docs
Dans les locaux de l'EHPAD LABAHOU
350 chemin du Château, 30140 Anduze

Mercredi 19 octobre de 14h à 17h

Répit partagé aidants/aidés
Dans les locaux de l'EHPAD MONTVAILLANT
261 route de Gaujac, 30140 Boisset-et-Gaujac

Jeudi 20 octobre de 10h à 17h

Journée détente
Dans les locaux de l'EHPAD « Les Jardins de
Saint-Hilaire »
131 chemin de Camp Ardon,
30560 Saint-Hilaire-de-Brethmas

Jeudi 20 octobre de 09h à 12h

Stand d'information
Maison des Aidants Porte des Cévennes
Marché de Bessèges

Jeudi 20 octobre de 14h à 16h

Café des Aidants – BONJOURS
Maison des Aidants Porte des Cévennes
Place des Martyrs de la Résistance, 30100 Alès

Vendredi 21 octobre de 09h à 12h

Portes ouvertes
Dans les locaux d'ARTES
184 Avenue des maladreries, 30100 Alès

Vendredi 21 octobre de 09h à 12h

Atelier socio-esthétiques
Dans les locaux de l'A.P.S
120 rte de Montèze, 30380 St-Christol-Lès-Alès

Vendredi 21 octobre de 14h à 17h

Conférence santé
Action prévention-santé
Dans les locaux de la MSA
4 chemin des Caves, 30340 St-Privat-des-Vieux

Samedi 22 octobre de 11h45 à 14h

Déjeuner des proches aidants
Espace Abbaye
Place de l'Abbaye, 30100 Alès

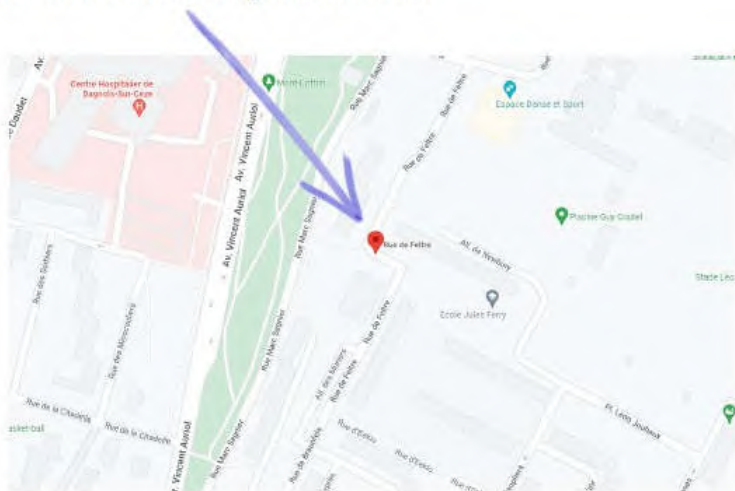
Vendredi 21 octobre à partir de 17h30

Maison des Aidants Portes des Cévennes
Place des Martyrs de la Résistance, 30100 Alès

Apéritif concert

Salle multiculturelle

Rue Racine 30200 Bagnols-sur-Cèze



JEUDI 13 OCTOBRE 2022

**VOUS VENEZ EN AIDE À UN PROCHE EN
SITUATION DE DÉPENDANCE OU DE
HANDICAP DANS LA VIE QUOTIDIENNE**

Préservez votre santé pour mieux aider

« Journée bien-être des aidants »

**Salle multiculturelle de 9h à 16h00
Rue Racine 30200 Bagnols-sur-Cèze**



Programme de la journée

9h-16h

Cette année, l'ensemble des professionnels ont souhaité vous proposer des activités de bien-être et de loisirs



Espace Bien-être

Qi Gong - Manucure -
Massage - Yoga du rire
vous attendent



Atelier Aquarelle

Espace Numérique

L'équipe de la médiathèque de la ville de Bagnols-sur-Cèze sera sur place pour vous guider et vous aider à dompter l'informatique



Voici quelques exemples d'activités qui seront accompagnés de bien d'autres surprises !!!!

Comme chaque année, vous aurez la possibilité de vous restaurer gratuitement sur place.

Matin

Qi Gong	☐ 10h00	☐ 10h40	☐ 11h15	Après-midi		
Yoga du rire	☐ 10h00	☐ 10h40	☐ 11h15			
Aquarelle	☐ 10h00	☐ 10h40	☐ 11h15	☐ 14h00	☐ 14h30	☐ 15h00
Manucure	☐ 10h00	☐ 10h40	☐ 11h15	☐ 14h00	☐ 14h30	☐ 15h00
Massage	☐ 10h00	☐ 10h40	☐ 11h15	☐ 14h00	☐ 14h30	☐ 15h00
Lithothérapie				☐ 14h00	☐ 14h30	☐ 15h00
Neurofeedback				☐ 14h00	☐ 14h30	☐ 15h00
Peinture sur galets				☐ 14h00	☐ 14h30	☐ 15h00

Et autres animations à découvrir tout au long de la journée : music care, jeux «santé », découverte des aides techniques, espace numérique...



**JOURNÉE
NATIONALE**
des
aidants.es

Bulletin d'inscription

A retourner avant le :

Lundi 19 septembre 2022

Mme/Mr :

N° de Téléphone

Mail :

☐ Participe à cette journée

Nombre de personne :

☐ Participe au repas

Nombre de personne :

Plateforme des aidants

5 rue Jacqueline Bret-André

30200 Bagnols-sur-Cèze

Tel: 04 66 79 79 46

Qu'est-ce qu'un Aidant ?
Comment vit-on le fait d'être aidé ?
Quels sont les soutiens possibles ?

Forum des AIDANTS Salle Lucie Aubrac -Le Vigan Le 05 octobre 2022 de 10h à 17h



VENEZ NOUS RENCONTRER.

Nous échangerons ensemble
des projets à venir sur le Territoire



ANIMATIONS

- Atelier Informatique
- Litho-thérapie & Art-thérapie
- Animation réalité virtuelle
- Café des Aidants
- Simulateur de vieillissement (sur inscription)
- «Guinguette» à 15h30

POUR PLUS D'INFOS
Contacter La Passerelle
04.67.69.08.72
@: aidants@mas-cavaillac.com
Fb: Passerelle Aidants



JOURNÉE DES AIDANTS

6 OCTOBRE 2022

UN ÉVÉNEMENT AXÉ SUR
LE BIEN-ÊTRE, CONÇU POUR
ET PAR LES PROCHES AIDANTS !

Ateliers de détente et stands d'information
vous seront proposés tout au long de la journée !

ÉCHANGES
INFORMATION, & DÉTENTE !

De 10h00 à 19h30 à l'ESAT OSARIS

940 Chemin des Minimes, 30900 Nîmes

Pour tout renseignement, contactez la Fondation i2mi au 06 36 20 88 32 et ADAO au 07 66 40 40 16
ou écrivez-nous par mail à l'adresse suivante : aidants@grand-nimes.fr



JOURNÉE DES AIDANTS

4 OCTOBRE 2022

Prendre soin de soi,
pour prendre soin de l'Autre

Ateliers
découverte

Informations

Échanges

www.sidscavar.com

Base de Loisirs
"Les Cigales"

3201, route d'Avignon
30650 ROCHEFORT DU GARD
de 9h00 à 16h30



JOURNÉE DES AIDANTS

4 OCTOBRE 2022

PROGRAMME

9h00	Accueil P'tit déj convivial
9h30	Scénettes « Chacun son rôle » - Tôtout'arts Présentation de la journée Prise de parole officielle SIDSCAVAR et Conseil Départemental du Gard
10h00	Ateliers (Inscription souhaitée, places limitées) Cuisine – « création loufoque » Vélo Escalade
12h00	Repas convivial offert
13h30	Ateliers (Inscription souhaitée, places limitées) Sophrologie Réflexologie Médiation animale
15h00	Théâtre forum
16h30	Clôture de la journée

Interventions en continu de 10h00 à 15h00 :

- **Point Infos Canapé**
Rencontre avec les professionnels spécialisés du sujet
- **Parcours découverte des aides techniques**
- **Ateliers** - Snoezelen et Music Care (toutes les 20 minutes)
- **« Création loufoque »** - Œuvre collective

Pour participer ou inscrire des proches aidants, merci de nous contacter au 07.55.59.82.53 ou par mail : seniors@sidscava.com

FÊTE DES AIDANTS

Plaisir et partage

Goûter animé

Ateliers et jeux
découvertes
tout public

Informations

Entrée libre

2^{ème} édition

Samedi 8 Octobre 2022

De 13h30 à 17h30

Parc du Duché à Uzès



Renseignements : 04 66 22 42 07 - www.csipmf.fr

Une fête pour un public familial et intergénérationnel...

Un moment de découverte et de partage ...

Des animations gratuites et ouvertes à tous...

Programme

INFORMATIONS - ANIMATIONS

13h30 - Accueil café musical
« Y'a d'la joie »

14h00 - Animations pour petits et grands
Jeux avec la Ludothèque et la Jeudothèque...
Music Care, Snoezelen, Lithothérapie, Socio-esthétique, Massages
Relaxation sonore avec bol tibétain, Danse par le mouvement
Atelier sportif et ludique « Sumos et biathlon »
Art-thérapie « La terre des possibles », Photo-langage
Fresque partagée, atelier maquillage, animation mémoire...
La Caravane qui photographie « Vos portraits au charme d'antan »...

15h15 - Scénettes aidants - aidés
Expression théâtrale « Bulle de vie » - atelier ADAO

15h30 - Chorale aidants - aidés
« Y'a d'la joie » avec les résidents de l'EHPAD les Cistes -atelier ADAO

16h00 - Goûter animé
Découverte du Tango Argentin



Tout au long de l'après-midi

Espaces d'information et d'échanges
Rencontres avec les professionnels, les associations spécialisées
pour les proches aidants de personnes âgées et/ou des personnes
en situation de handicap
Parcours ludique pour la découverte des aides techniques

*En cas de pluie, la manifestation aura lieu à la Salle Polyvalente
Rue de l'Evêché à Uzès*