



# Axe pédagogique 2022/2023

**EAJE Les Bambins -  
Parignargues**

## Les 5 sens

Pour accompagner les jeunes enfants dans leurs premières découvertes, l'équipe a choisi d'un commun accord comme axe pédagogique le thème des 5 sens. Il sera notre fil conducteur tout au long de l'année 2022-2023.

Nous savons que l'enfant déjà in utero et dès la naissance utilise ses sens pour comprendre et découvrir son environnement.

La crise sanitaire a eu un impact sur la sensorialité des jeunes enfants. Les gestes barrières (masques, distanciation sociale, etc) ont ralenti les apprentissages du langage, ont modifié les relations humaines.

Valoriser la multi sensorialité pour contribuer à l'épanouissement de l'enfant et lui permettre de s'approprier le monde est notre objectif.

Pour cela l'équipe va réfléchir à comment proposer à l'enfant diverses activités et les accompagner au quotidien dans la bienveillance et le respect de chacun. Rien ne sera imposé, les enfants seront libres de choisir de participer aux ateliers organisés.

Une fois par semaine, des univers ludiques sur le thème des 5 sens seront installés. Un adulte de référence se positionnera en adulte « phare », visible par tous, sécurisant. L'enfant pourra au gré de ses envies se déplacer, explorer un univers puis un autre inlassablement.

### L'éveil des sens

Tous les enfants font des activités sensorielles quotidiennement dans leur milieu familial, selon le choix des adultes les univers explorés sont différents.

A la crèche, il nous semble essentiel de recourir aux éléments naturels de notre environnement et au matériel de récupération avant d'utiliser des produits industriels, artificiels pour mener à bien notre projet.

Nous avons choisi d'aborder un sens tous les 2 mois.

#### - **Septembre et Octobre : le toucher**

Nous avons opté pour commencer l'année le sens du toucher, 1er sens vécu dans le ventre maternel sur toute la surface du corps.

C'est aussi en mettant l'objet à sa bouche que le bébé apprend, découvre diverses sensations et développe ses connaissances.

#### Activités proposées

- Séances de massage avec des balles picots (massage individuel, massage du copain)
- Jeu de foulards, manipulation de tissus variés
- Jeu avec la toile parachute (ça chatouille, caresse, dessus, dessous, etc)
- Parcours tactile avec des éléments naturels (sable, eau, feuilles, etc) dans des bassines
- Découverte d'albums tactiles
  
- Création de grandes boîtes à surprises (découvrir avec les mains ce qui se cache dans la boîte).

- Manipulation de textures variées (sable, pâte à sel, farine, chocolat, etc)
- Dalles sensorielles
- Repas avec les doigts
- Peinture au chocolat avec les mains

#### Intérêts pour l'enfant :

- découvrir son corps
- se détendre
- explorer
- prendre du plaisir
- se défouler

Ces ateliers développent la motricité fine et globale, le sens du toucher, les relations avec les autres. L'utilisation de la peinture au chocolat permet aux enfants de découvrir les transformations du chocolat, de la poudre à une pâte. Ils sont en activités sans interdit puisqu'ils peuvent goûter la pâte ou se lécher les doigts.

#### **- Novembre décembre : la vue**

La vue est le sens le moins développé à la naissance. Le champ visuel s'élargit, la netteté s'affine au fil des mois. Le bébé est attiré par la lumière, fixe un objet, perçoit les distances. L'équipe a décidé de décorer les plafonds des dortoirs de nuages, d'étoiles et ainsi éveiller le regard.

La période de Noël sera aussi propice aux stimulations visuelles.

#### Activités proposées

- jeu de coucou caché
- découverte de l'environnement à travers des loupes
- jeu dans la pénombre avec des lampes de poche
- proposition d'une couleur sur une journée
- jeu avec des bouteilles sensorielles
- jeu de bulles
- projecteur
- théâtre d'ombre
- jeux d'ombre
- présentation quotidienne du menu à l'aide de magnets
- création avec les enfants d'un tableau (ce qui se mange, ce qui ne se mange pas).

#### Intérêts pour l'enfant :

- prépare l'enfant à la séparation, le sécurise
- Aide l'enfant à prendre conscience de la « permanence de l'objet »
- le plaisir d'explorer
- éveille le sens de la vue
- être émerveillé

Ces jeux proposés favorisent les interactions avec l'adulte et les autres enfants. Le « tout petit » est acteur, il acquiert le sentiment d'exister.

### **- Janvier et Février : l'odorat**

Le bébé perçoit les odeurs in utero. Ce sens est fonctionnel dès la naissance et lui permet de trouver le sein nourricier et de le rassurer. Ainsi l'odorat joue un rôle essentiel dans l'attachement.

A la crèche, nous le constatons tous les jours, le doudou « objet transitionnel » a son empreinte olfactive propre et est lavé avec modération pour la maintenir.

#### Activités proposées

- sentir des flacons de parfum différents
- mettre en place un potager de plantes aromatiques
- les petits pots d'épices
- sorties dans la campagne pour découvrir les odeurs
- repas différent senteur

#### Intérêts pour l'enfant

- développe l'odorat
- sensibilise l'enfant aux odeurs
- retrouve des odeurs mémorisées
- enrichit le vocabulaire

L'odorat est intrinsèquement lié au goût, ils se développent en même temps.

Lors d'une dégustation le goût est associé à l'odorat.

Ainsi souvent, l'enfant renifle les aliments avant de les mettre à la bouche.

### **-Mars et Avril : le goût**

Le liquide amniotique que le fœtus avale est parfumé selon ce que sa mère mange. Le bébé est capable assez tôt de distinguer certains saveurs.

La répétition de celles-ci va forger son goût progressivement.

A la crèche les repas sont préparés sur place par un cuisinier. Il fait partie intégrante de l'équipe et est associé à des projets autour du goût et de l'alimentation.

#### Activités proposées

- confection d'un gâteau pour le goûter
- découverte des épices
- découverte de diverses textures ( moulinées, en morceaux, glacées, etc)
- confection d'un plat pour le repas du produit à l'état brut au produit fini (salade composée, quiche, etc).

- plantation de légumes du jardin à l'assiette

### Intérêts pour l'enfant

- découverte de nouvelles saveurs
- développe la confiance en soi
- développe la motricité fine
- utilisation d'un vocabulaire propre à la cuisine
- favorise les relations entre enfant et adulte, le plaisir du partage

Ces ateliers ludiques éveillent l'enfant à différents goûts et affine ses préférences. Dans notre culture française, la qualité de l'alimentation tient une place primordiale. Le « repas gastronomique des Français » a été inscrit au patrimoine immatériel de l'Humanité en 2010.

Se nourrir est un art de vivre.

### **- Mai et Juin : l'ouïe**

Dans le ventre de sa mère le fœtus baigne dans un milieu sonore composé de mots, de bruits divers. Il incorpore les sonorités de la langue de ses parents qui le bercent et reconnaît la prosodie de la langue native. Il est réceptif à la voix, sensible à la musique et réagit aux bruits. A la naissance il a une mémoire auditive et reconnaît les sons familiers.

### Activités proposées

- découverte des instruments de musique
- écoute d'un CD spécifique selon le moment de la journée (sieste, regroupement, danse, etc)
- écoute des sons ( cris des animaux, bruits quotidiens, etc)
- comptines et jeux de doigts lors de temps communs et spontanément
- chanter et s'amuser à se boucher une oreille
- jouer avec le rythme (percussions, tambourin)
- parler au copain dans un rouleau de sopalin

### Intérêts pour l'enfant

- Découverte des sonorités
- Développe la sensibilité auditive
- prendre du plaisir
- sentiment de sécurité, enveloppe sonore
- développe la mémoire, associe gestes et mots
- découverte de son corps
- enrichi le langage

Une journée festive sera organisée, le jour de la fête de la musique. Un moment de partage convivial avec les familles, de plaisir partagé entre tous les participants (enfants, parents et professionnels).

## - Juillet : la multi sensorialité

Nous clôturerons cette fin d'année en maintenant les enfants dans un univers multisensoriel. L'enfant ne perçoit jamais par un seul sens uniquement, c'est en utilisant les cinq qu'il perçoit et comprend le monde qui l'entoure.

L'eau sera notre support. L'enfant prend plaisir à manipuler et jouer avec l'eau, aime se rafraîchir et découvre cet élément indispensable à la vie.

### Activités proposées

- les transvasements dans des bassines avec divers contenants
- la peinture à l'eau sur la terrasse, dans le jardin
- les jeux d'eau
- arrosage du potager
- manipulation sable et eau

Et d'autres nouveaux jeux spontanés à l'initiative de l'enfant, que l'adulte en observant découvrira et pourra encourager.

L'enfant tout en jouant apprend. L'équipe est là pour l'accompagner quotidiennement dans ses apprentissages, ses découvertes, nourrir sa curiosité et développer ses capacités.

