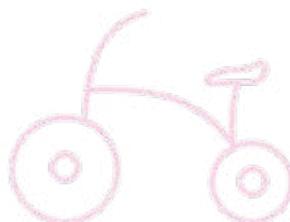
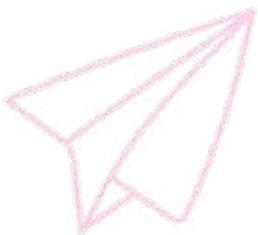






Sommaire

Atelier en famille	3
Les vaccins.....	4
Lecture jeunesse.....	6
Les écrans.....	7
Atelier crêpes.....	8
Atelier galette des rois.....	10
Semaine de la petite enfance.....	11



Atelier en famille

Peinture propre

Chers parents désespérés,

Vous ne savez plus quoi faire avec vos petites tornades un jour de pluie ?
La peinture salit votre salon et vous commencez à regretter d'avoir même pensé à sortir les pinceaux ?

Ne cherchez plus, nous avons la solution révolutionnaire pour vous : la peinture sèche !

Le guide ultime de la peinture sèche :

1. Imprimez un coloriage : Trouvez le dessin préféré de votre enfant sur le web (licornes, dinosaures, Spiderman... bref, la base).

2. Ajoutez des gouttes de peinture : Disposez stratégiquement quelques gouttes de peinture sur le coloriage imprimé. N'ayez crainte, ça fait partie du plan.

3. Glissez le chef-d'œuvre dans une pochette transparente : Insérez soigneusement le coloriage dans une pochette plastique. C'est comme emballer un sandwich, mais en plus artistique.

4. Sécurisez avec du scotch : Fermez hermétiquement la pochette avec du scotch. Ce n'est pas du tout pour les empêcher d'en mettre partout, promis juré...

Et voilà ! Laissez votre enfant explorer les textures et peindre sans aucune éclaboussure !

Pendant qu'il s'amuse à appuyer sur les gouttes de peinture à travers la pochette, vous pouvez boire votre café en paix, sans craindre de retrouver votre salon transformé en atelier de Jackson Pollock.

Alors, prêt à essayer cette technique révolutionnaire ? Vos murs et votre tapis vous remercieront !

Bien amicalement,

LOS QUINSOS - Chamborigaud



Réglementation

Les vaccins

Depuis le 1^{er} janvier 2018, de **nombreux vaccins sont devenus obligatoires**. Ils sont indispensables afin de protéger les bébés et le plus grands.

Pourquoi vacciner votre enfant ?

-Les vaccins protègent efficacement et durablement contre les maladies graves.
-Ils permettent aussi de protéger les personnes autour de nous et d'éviter que la maladie ne se propage

Pour que la vaccination soit efficace contre une maladie, il faut que la population soit vaccinée à 95%. Pour les anciennes maladies comme la diphtérie, la population est bien vaccinée donc protégée.

Cependant, ce n'était pas le cas pour la Rougeole, les Oreillons et la Rubéole, la population étant de moins en moins vaccinée, les épidémies se propageaient.

Cela entraînait des conséquences graves pour le patient atteint. C'est pourquoi il a été décidé depuis 2018 de remettre certains vaccins obligatoires.

Depuis le 1^{er} janvier 2025, d'autres vaccins deviennent également obligatoires pour les méningites A, C, W, Y. Ce vaccin, plus complet, remplace le vaccin de la méningite C que l'on faisait de façon isolée.

Afin de savoir si votre enfant est à jour de ses vaccinations, rapprochez-vous de votre médecin ou de l'infirmière/puéricultrice de votre crèche.

Vaccins obligatoires depuis le 1^{er} janvier 2025

Diphthérie • Tétanos • Poliomyélite • Coqueluche

Hépatite B • Rougeole • Oreillons • Rubéole

Pneumocoque • Haemophilus influenzae b

+ Méningocoque B (Bexero®)
A 3 mois, 5 mois et 12 mois

+ Méningocoque A, C, W et Y (Nimenrix®)
Qui remplace le méningocoque C seul
A 6 mois et 12 mois

Merci de nous faire parvenir la photocopie du carnet de santé pour toute nouvelle vaccination obligatoire de votre enfant.

Les vaccins obligatoires depuis le 1er janvier 2025

Et en collectivité ?

La vaccination est obligatoire avant **la rentrée en crèche ou à l'école. Votre médecin réalisera une attestation des vaccins à jour.**

Lorsque votre enfant a un nouveau vaccin, merci d'apporter à la structure la photocopie du carnet de santé ou l'attestation du médecin.

Où faire vacciner votre enfant ?

Chez votre pédiatre, médecin généraliste ou en PMI

En conclusion

La vaccination est un des meilleurs moyens de prévention afin de prévenir des maladies graves et éviter leur propagation.

Elle est essentielle pour votre enfant mais aussi pour vous tout au long de votre vie. Pensez à amener votre carnet de santé à votre médecin



Lecture jeunesse

« Mon ballon »

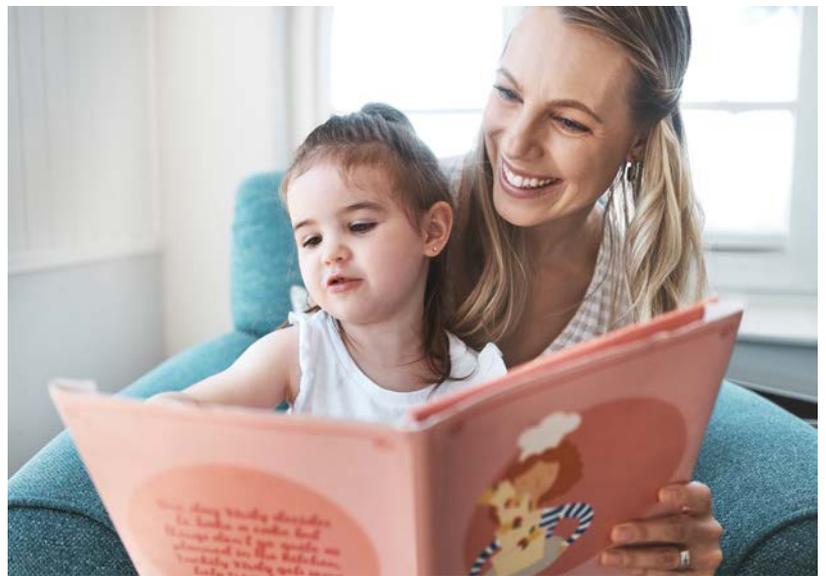
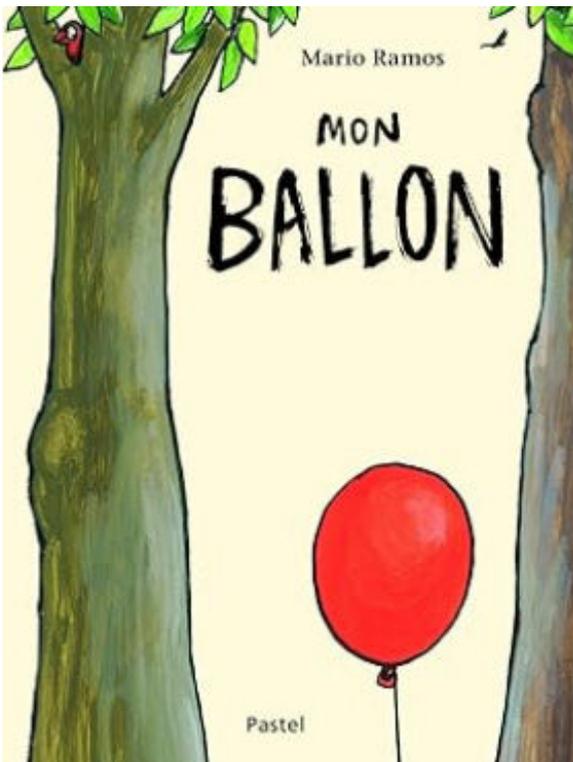
« Mon Ballon » de **Mario Ramos** est un livre jeunesse remplie d'humour.

Le petit chaperon rouge reçoit un magnifique ballon et va traverser la forêt afin de le montrer à sa grand-mère.

« Promenons-nous dans les bois... » Est-ce que c'est le loup ? Ah non, juste une girafe incognito ! Ou un lion qui fait son jogging ?

Un livre pour faire rire toute la famille !

Mais attention, vous risquez d'avoir à le lire de nombreuses fois ! Pour le plus grand plaisir de vos enfants...



Les Ecrans

La vie n'est pas facile pour les parents à l'ère du tout-numérique, mais nous pouvons faire beaucoup mieux pour accompagner et protéger nos enfants.

Pour bien se développer, un tout-petit a besoin d'avoir des contacts avec les autres et de faire toutes sortes d'activités (ex. : casse-têtes, pâte à modeler, bricolage, culbutes, lancer un ballon, regarder des livres). D'ailleurs, **les interactions qu'un enfant a avec son environnement et son entourage sont la meilleure source de stimulation pour lui.**

De la même manière, une grande utilisation des écrans **réduit souvent le temps accordé aux activités physiques et au jeu libre.**



Chez les enfants, une très grande exposition aux écrans en bas âge serait ainsi associée à **une moins bonne motricité ; de faibles habiletés sociales** en raison d'un manque d'interactions ; **des capacités cognitives moins élevées**, particulièrement en ce qui concerne la mémoire à court terme, le développement du langage et l'apprentissage de la lecture et des mathématiques ; **un mauvais contrôle des émotions et des comportements** (agressivité, difficulté à se calmer seul et passivité) ; **des difficultés d'attention ; des problèmes de sommeil ; une mauvaise estime de soi** ; des **problèmes de santé** (surplus de poids, obésité, fatigue, maux de tête, vue, problèmes de posture, mauvaise alimentation...).

Certains comportements peuvent **indiquer un problème avec les écrans**. C'est le cas par exemple si l'enfant :

- Fait des crises lorsqu'on lui demande d'éteindre les appareils électroniques ;
- Ment sur son utilisation des écrans ou les utilise en cachette ;
- Se sert des écrans pour se calmer ou se sentir mieux ;
- Préfère les écrans aux amis et a peu d'intérêt pour d'autres types d'activités.

Sachez qu'il est quand même **difficile pour votre enfant d'utiliser les apprentissages faits avec un écran dans son quotidien**. Pour le développement des tout-petits et des enfants, il est donc préférable de les accompagner dans leur usage et de privilégier des activités où ils peuvent toucher et manipuler des objets et interagir avec les autres.

Atelier crêpes

Le jeudi 13 Février 2025, les enfants se sont initiés à un atelier cuisine avec la confection de crêpes.

Chaque enfant découvre ainsi en cuisinant **les goûts, les textures, les parfums des produits utilisés**, pour un éveil sensoriel réalisé en toute gourmandise ! Pétrir, mélanger, goûter, sentir... Rien de plus ludique pour les enfants que la cuisine ! En plus de favoriser leur créativité cela leur apprend à se responsabiliser et à gagner en autonomie. Cuisiner permet également de se familiariser avec certaines règles d'hygiène : se laver les mains avant et après la recette, porter une charlotte et un tablier, nettoyer les ustensiles dès que l'on termine... l'enfant enrichit également son vocabulaire.



Deux parents nous ont accompagnés dans la préparation et ont partagé avec nous ce moment privilégié.

La moitié des crêpes réalisées a été **amenée pour la passerelle avec l'école l'après-midi**. Pour la seconde fois, les enfants et leurs familles ont pu se rendre à l'école. Cette visite fait partie des passerelles mises en place tout au long de l'année **pour faciliter la transition entre la crèche et l'école**. Ces moments permettent aux enfants de se familiariser progressivement avec leur futur environnement scolaire, les maîtresses, et la vie en classe. Nous étions fiers de présenter nos « tabliers gourmands » confectionnés par les enfants, ils reprennent la recette en image et les crêpes préparées par soi-même ! C'est dans ce cadre chaleureux que les enfants ont pu investir les 3 classes de petites sections et prendre leurs repères.



Les enfants, les parents, et les professionnels ont ainsi pu échanger et **renforcer les liens entre les différents lieux de vie de l'enfant**. Cette passerelle entre la crèche et l'école est un moment clé pour préparer les enfants à leur future scolarité, en leur offrant un cadre rassurant et joyeux. Nous remercions chaleureusement tous les parents qui ont pu participer à cet événement, ainsi que les équipes éducatives pour leur collaboration.



Pâte à crêpes

Recette pour 15/20 crêpes (30/40 si vous utilisez une crêpe party)



Ingrédients

- 250g de farine
- 4 oeufs
- 450ml de lait légèrement tiède
- 1 c. à soupe d'extrait de vanille ou 1 sachet de sucre vanillé
- 2 c. à soupe de sucre
- 1 pincée de sel
- 50g de beurre fondu

Instructions

1. Commencez par faire fondre le beurre au micro-ondes et faites légèrement chauffer le lait pour qu'il soit à peine tiède (ça évite les grumeaux notamment si vous faites la recette avec vos enfants)
 2. Mélangez la farine, le sucre, le sel dans un saladier.
 3. Ajoutez les œufs, le beurre fondu, puis progressivement le lait, en mélangeant avec un fouet pour éviter la formation de grumeaux.
 4. Ajoutez la vanille et laissez reposer 30 minutes avant de faire cuire les crêpes (profitez-en pour faire un atelier avec votre enfant, un de ceux paru dans une gazette par exemple)
 5. Faites chauffer une noix de beurre dans la poêle et disposez une louche de pâte
 6. Faites cuire vos crêpes de chaque côté, qu'elles soient bien dorées
 7. Au fur et à mesure, réservez dans une assiette en couvrant avec un torchon propre pour les garder chaudes et moelleuses.
- Dégustez !

Atelier galette des rois

Conférence avec les enfants de la crèche d'une galette, à partager avec l'école ! Une passerelle intéressante pour les plus grands de la crèche, qui découvrent la maternelle du village. Moment de partage, de convivialité et de gourmandise !



Semaine de la petite enfance

Quoi ?

Événement national annuel pour célébrer le jeu et l'éveil des tout-petits autour d'un thème en 2025 : «Encore ! Jouer à l'infini». A eu lieu du 14 au 22 mars dernier. Cet événement incontournable de la petite enfance mobilise parents, professionnels et collectivités pour mettre en lumière le rôle fondamental du jeu dans le développement des jeunes enfants.

Partout en France, des centaines d'initiatives verront le jour : conférences, spectacles d'art vivant, ateliers d'éveil, cafés parents, installations interactives et bien plus encore.



Pourquoi ?

Favoriser l'éveil artistique et culturel des enfants à partir de 3 mois. Eclairer les parents sur les enjeux fondamentaux liés aux 1000 premiers jours et les encourager dans leur rôle.

Valoriser le secteur de la Petite Enfance.

Dans un contexte où la reconnaissance des professionnels est essentielle, cette semaine est une opportunité unique de valoriser leur rôle et leur créativité. C'est aussi un moment fédérateur pour inspirer de nouvelles pratiques pédagogiques et renforcer les liens entre tous les acteurs de la petite enfance.



Qui ?

Réunir professionnels, parents et enfants :

Un engagement fort des territoires (Manifestation soutenue par 25 territoires partenaires, dont 23 Caisses d'Allocations Familiales et 2 Conseils Départementaux).

La mobilisation est portée par un large réseau de professionnels de la Petite Enfance.

Les familles sont, bien entendu, invitées à participer à ces nombreux événements gratuitement.

Où ?

Etablissements d'Accueil du Jeune Enfant (EAJE), Relais Petite Enfance (RPE), centres sociaux, service PMI, Lieux d'Accueil Enfants-Parents (LAEP), villes et communautés de communes, assistant(e)s maternel(le)s, gardes d'enfants à domicile, médiathèques, ludothèques, bibliothèques, écoles maternelles, musées, associations



Bonjours[®]

GROUPE PRÉSENCE 30

MÉNAGE • REPASSAGE • COURSES • CRÈCHES • GARDE D'ENFANTS • TÉLÉASSISTANCE / MOBILITÉ
SSIAD • RÉSIDENCES SÉNIORS • MAISONS EN PARTAGE • CHANTIERS ÉDUCATIFS / INSERTION JEUNES

BONJOURS GROUPE PRÉSENCE 30

2147 chemin du Bachas - CS 20 003 - 30 032 NÎMES CEDEX 1

Tél : 04 66 70 50 00 • Email : contact@bonjours.info • Site internet : www.bonjours.info